

うさぎだより Vol.5



～白井病院 院内活動等報告～

パーキンの集い

パーキンソン病の患者様、その家族様と病気について共に勉強してみませんか。ご興味がありましたらお気軽に、ご参加ください。

※パーキンの集いの目的

患者さん側：診察室では、医師患者関係は基本一対一であるため、他の患者さんがどのような悩みや不満を持っているのかははっきりとはわからない。症状も個々で違いがある。

医師側：どのような説明をすべきか、患者さんがどのような悩みや不満を持っているか私(医師)自身わかっていない。

⇒一度集まってもらってお互いに色々と考えてみましょう

平成29年5月19日(金)にパーキンの集い 第1回 を開催致しました。

今回はパーキンソン病の運動症状についての勉強会となりました。

当日の様子をご紹介します。

今回が初回となるパーキンの集い。約40名の患者様・ご家族様の他、近隣地域で活躍されているケアマネージャー・看護師の方、病院職員等が参加し、午後13時から、当院東館4階で開催しました。

講師の白井病院 神経内科 奥村 一哉医師から、

・パーキンソン病の紹介

・パーキンソン病の四大症状

静止時振戦・・・動いてない時の細かい振るえ

筋強剛(筋固縮)・・・筋肉のこわばり

無動・寡動・・・動作緩慢(動きがゆっくりとなる)

仮面様顔貌(表情が乏しい)

姿勢反射障害・・・すくみ足(一歩目が出にくい)

突進現象(だんだん早足になる)

パーキンの集い

パーキンソン病1
～運動症状を中心に～



白井病院 神経内科
奥村 一哉・福井マナミ

・ジスキネジア

レボドパ製剤を長期服用後、自分の意思とは関係なく、体が勝手にくねくねと動いてしまう状態

・on・off 現象

症状が良くなったり、悪くなったりする現象

等について多くの動画を使用し、解説して頂きました。

その後、質疑応答となり、40分程度で勉強会は終了。終了後は、先生と直接お話しする時間もありました。

第1回目ということで、ご来場して頂いた方を戸惑わせてしまった部分がありました。今後、ご記入頂いたアンケートや、ご意見等をもとに改善していきたいと思っております。

今回はご来場頂き、誠にありがとうございました。

白井病院 事務部



第3回は平成29年11月10日(金)13時～14時開催

場所は今回と同じ白井病院 東館4階です。

内容はパーキンソン病の治療～薬物療法～です。

ご自身の服薬状況を分かるもの(薬剤情報提供書等)をご持参下さい。ぜひご参加下さい。

【今後の予定】

第4回 「非薬物療法」・・・平成30年 2月 9日(金)

第5回 「パーキンソン病の経過」・・・平成30年 5月11日(金)

担当：白井病院 「メッセージを伝える」グループ

今後の報告予定 院内で咲く秋・冬の植物(仮)

ご意見、ご感想は info@shiraihp.or.jp までお願い致します