

# パーキンの集い 第1回 ～運動症状～ のご報告

10月4日（金）に行った「パーキンの集い」第1回目の様子をご報告します。

当日は約80名の方が参加していただき、会場もほぼ満員で実施することができました。



今回のテーマはパーキンソン病の運動症状  
で、奥村先生から約 30 分講義をして頂き  
ました。



## パーキンソン病の運動症状

- ◆ 無動・寡動
- ◆ 静止時振戦
- ◆ 筋強剛
- ◆ 姿勢保持障害
  
- ◆ すくみ現象・加速現象

## 運動合併症

- ◆ ウェアリングオフ (wearing off) ・オンオフ (on off)  
 デイレイドオン (delayed on)  
 ノーオン (no on)
  
- ◆ ジスキネジア (dyskinesia)  
 ピークドーズジスキネジア (peak dose dyskinesia)  
 ジフェイジックジスキネジア (diphasic dyskinesia)  
 オフジストニア (off dystonia)

動画を使った説明が多数あり、非常に  
分かりやすい講義となりました。→

症状日記についての講義もあり、当日  
来場の方には、講義資料と共に症状日誌  
も配付させて頂きました。↓

## 静止時振戦



## 症状日記

記入日 年 月 日 ( 曜日 )

午前 午後

5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

つらい  
ジスキネジア  
オン  
ジスキネジア  
の少ない

オフ

睡眠

メモ  
日常生活で  
困ったこと  
薬の副作用も  
記入しましょう

記入方法 それぞれの時間の症状(●点と●点)を線でつないでください。例:



講義の後、質疑応答の時間となり、たくさんの方からご質問を頂きました。一部を紹介させていただきます。

Q：夜間、自覚なく便が出たのですが、これはパーキンソン病の症状ですか？

A：まず寝ぼけている可能性があります。パーキンソン病の症状としては、レム睡眠行動異常症（後日講義あり）の可能性があります。

Q：薬を飲んだり、飲まなかったりは駄目ですか？

A：本来は良くないが、患者さんの希望に添って、増減はしています。ただ悪性症候群の可能性もあるので、0にすることは難しいです。

Q：首がこわばる。30分寝たら和らぐ。甲状腺腫瘍があるが、それが原因ですか？

またマッサージに言っても良いですか？

A：甲状腺腫瘍が原因で、筋肉の緊張が高まるとは考えにくい。マッサージは行ってもらうのは大丈夫です。

Q：日常生活で気を付けることは？

A：まず第1に転倒に気を付ける。そして運動をする、外出する。外出することにより他の人と話すことも増え、それらがパーキンソン病の進行の予防につながります。

約 20 分の質疑応答がありました。奥村先生から「今回の講義と無関係でもいいので気軽に質問して下さい。こういった場を作ることが大切ですので。」とお言葉もありました。次回もぜひお気軽に、ご参加下さい。

The image displays two side-by-side panels. The left panel is a screenshot of the website for the Osaka branch of the National Parkinson's Disease Friends Association (SSKA). The website header includes the organization's name and a navigation menu. The main content area features a central message: '全国パーキンソン病友の会 大阪府支部のホームページへようこそおめでとうございます。' (Welcome to the homepage of the National Parkinson's Disease Friends Association, Osaka Prefecture Branch). Below this, there is a section titled 'ひとりで悩まないで' (Don't suffer alone) and a button labeled '入会のお勧め' (Recommended for joining). The right panel is a flyer for a meeting. At the top, it says 'SSKA 全国パーキンソン病友の会 会報 きずな 大阪府支部だより No. 112'. The date and time are '令和元年12月6日(金) 13時より' (December 6, 2019, Friday, 13:00 onwards). The topic is '薬物治療について' (About Drug Treatment). The flyer also features a traditional Japanese ink wash painting of a dragonfly and the text '杖を曲ぐても歩む' (Even if the cane is bent, I will walk).

2019/10/5

白井病院