

嗅覚障害・ レム期睡眠行動異常症

白井病院
脳神経内科 奥村 一哉



においスティック(OSIT-J)

(Odor Stick Identification test for Japanese)



1. 薬包紙を1枚取り出し、台紙に重ねる



2. 検査者はスティックを1本取り出す



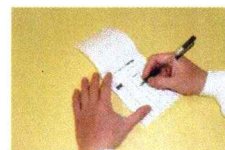
3. キャップを開け、ニオイ部分を出す
(3~5mm程度)



4. 薬包紙に塗りつけ(直径2cmの円を5周くらい)、
塗った側を内側にして半分に折り、被検者に渡す



5. 選択肢カードを前において、選択肢を見ながら
薬包紙を鼻に近づけ、開いてニオイを嗅ぐ



6. 検査者は選ばれた選択肢を回答用紙に記入する

回答は4択で、日本人がよく嗅ぐ匂い
のみです。

嗅覚障害

- ◆ 患者の多くで、発症前に出現(70~80%)
- ◆ 本人の自覚が乏しく、検査にて発見
- ◆ 発病前診断の一つとして有用
- ◆ アルツハイマー型認知症でもみられるが、
レビー小体病変との関連が示唆される

McShane RH et al, 2001

他の変性疾患では見られることが少ない

- ◆ MIBG心筋シンチよりも有用

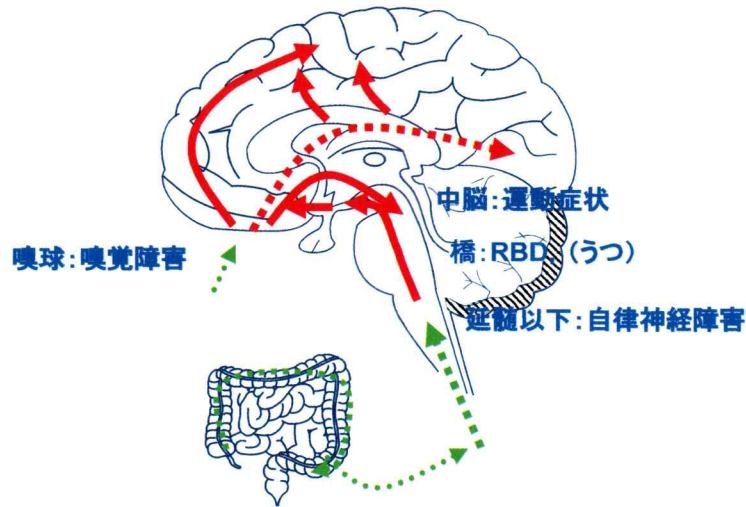
Kikuchi et al, 2011

- ◆ 生まれつき鼻の悪い人や蓄膿症
の人もいるので注意が必要

嗅覚障害に対する対応

- ◆ 治療法はない
- ◆ 早期診断に有用
- ◆ 進行すると焦げた臭いが判らなくなるので、
火事に注意
- ◆ 一人暮らしであれば、IHに
- ◆ 一部に味覚障害を来す
食欲低下の原因にも

レビー小体病の病理的進展過程仮説 (Braak仮説)



Braak H; Cell Tissue Res, 2004

レム期睡眠行動異常症(RBD)

- ◆ 夢を見て大きな声を出したり(寝言)、怒ったり、暴れたり、手足をばたつかせる(動かす)
- ◆ レム(Rapid Eye Movement)睡眠とは、眼筋以外の筋肉は弛緩している状態で、起こすと、80%以上の割合で夢を見ているため命名された
- ◆ レビー小体病や多系統萎縮症の前駆症状と考えられ、15年間の観察で70~80%発病する
- ◆ アルツハイマー型認知症ではほとんどみられない
- ◆ 脳幹(延髄)の障害?

RBDスクリーニング問診票

下記のいずれかに○をつけてから、回答をお願いします。

1. 自分自身だけで記入した。 2. 家族あるいはペットパートナーと相談して記入した。

質問	答え
1 とてもはっきりした夢をときどき見る。	はい・いいえ
2 攻撃的だったり、動きが盛り返りださんだたりする夢をよく見る。	はい・いいえ
3 夢を見ているときに、夢の中と同じ動作をすることが多い。	はい・いいえ
4 寝ている時にうでや足を動かしていることがある。	はい・いいえ
5 寝ている時にうでや足を動かさず、隣で寝ている人にケガを負わせたり、自分がケガをしたりすることもある。	はい・いいえ
6 夢を見ているときに以下のできごとが以前にあって、今もある。	
6.1 誰かとしゃべる、大声でどなる、大声でのしる、大声で笑う。	はい・いいえ
6.2 うでと足を突如動かす/けんかをしているように。	はい・いいえ
6.3 寝ている間に、身振りや複雑な動作をする。(例:手を振る、挨拶をする、何かを手で払い払う、ベッドから落ちる)	はい・いいえ
6.4 ベッドの周りの物を落とす。(例:電気スタンド、本、メガネ)	はい・いいえ
7 寝ている時に自分の動作で目が覚めることがある。	はい・いいえ
8 目が覚めた後、夢の内容をだいたい覚えている。	はい・いいえ
9 寝りがよく妨げられる。	はい・いいえ
10 以下のいずれかの神経系の病気を、以前患っていた、または現在患っていますか。(例:脳卒中、頭部外傷、パーキンソン病、むずむず脚症候群、ナルコレプシー、うつ病、てんかん、脳の炎症性疾患)	はい・いいえ

Miyamoto T, et al: Sleep Med 2009; 10 (10) : 1151-1154

レム期睡眠行動異常症(RBD)1



YouTubeより

レム期睡眠行動異常症(RBD)2



YouTubeより

睡眠ポリグラフ検査

睡眠障害の原因と程度が正確に判定できる検査
睡眠・呼吸の状態, 心電図, 睡眠中の姿勢,

体の動き等を測定するセンサーを10種類程度
つけて一晩記録

レム期睡眠行動異常症, 睡眠時無呼吸症候群,
周期性四肢運動障害等の診断に用いる

睡眠ポリグラフ検査



レム期睡眠行動異常症の対応

- ◆ 薬物: Clonazepam (リボトリール・ランドセン)
他, Quetiapine (セロクエル), Melatonin
Ramelteon (ロゼレム)
- ◆ 環境調整:
 - ・怪我をしない様な環境に
 - ・離れて寝る

次回

令和3年2月上旬

内容は現在未定

来年以降の題材について何か
ご希望があればご連絡を

